



**NIKE  
COMBAT  
SPORTS**

**ENERGIA ALLO STATO PURO**



# NIKE COMBAT SPORTS

L'ARTE DELLA MUAY THAY NEL FITNESS, LA TECNICA DELLA THAIBOXE ABBINATA ALLA MUSICA. UN ALLENAMENTO COMPLETO DOVE CORDA, LAVORO IN OMBRA, TECNICA AL SACCO E MOSSE DA COMBATTIMENTO SI SUSSEGUONO. TECNICHE E MOVIMENTI SEMPLICI E ALLA PORTATA DI TUTTI FANNO SÌ CHE LA LEZIONE DI THAIBOXE.FIT SI DISTACCHI DAL CLASSICO CORSO DI ARTI MARZIALI E ABBIAMO COME OBIETTIVO NON SOLO L'ACQUISIZIONE DELLE TECNICHE E DELLA PROPRIA FORMA FISICA MA ANCHE IL MIGLIORAMENTO DEL BENESSERE PSICO-FISIOLOGICO, L'ACQUISIZIONE DELL'AUTOSTIMA IN TERMINI DI AUMENTO DELLA FIDUCIA IN SE STESSI E LA CAPACITÀ DI AFFRONTARE CON GRINTA LE PROVE DETTATE DALLA VITA DI TUTTI I GIORNI. UN CONNUBIO PERFETTO PER ALLENARE CORPO E PSICHE. ENERGIA ALLO STATO PURO.

# NIKE CAPOEIRA FITNESS

UN PROGRAMMA ESTREMAMENTE MOTIVANTE CHE REINTERPRETA LA CAPOEIRA: NE ELIMINA I MOVIMENTI ACROBATICI E LA AFFIANCA AL FITNESS CLASSICO RIUSCENDO A PROPORRE UN WORKOUT INEDITO, DIVERTENTE ED AFFASCINANTE CHE PUÒ ESSERE PRATICATO DA TUTTI.

FITEDUCATION NIKE COMBAT SPORTS CERTIFICATION  
TUTTI I PERCORSI FORMATIVI SONO CERTIFICATI A.S.D.

FITEDUCATION A.S.D.  
VIA LUCIANO MANARA 48 BIS . 25126 BRESCIA ITALIA  
TEL 030-314009 / FAX 030-8375729  
E-MAIL: INFO@FITEDUCATION.IT / WWW.FITEDUCATION.IT

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA ASSOCIATA A A.C.S.I. ENTE RICONOSCIUTO DAL C.O.N.I.

